



HÅNDBOK VEDLEGG 2025-26

Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse	2
Distriktsguvernør 2025-26 Eli Lexander	3
Rotary International President 2025-26 Mario Cèsar Martins de Camargo.....	4
3.0 Distriktsorganisasjonen	5
3.1 Distriktets inndeling i områder med assisterende guvernører for 2025-2026.....	5
3.2 Medlemmer av distriktsstyret og distriktsrådet for 2025-2026.....	6
3.3 Andre distriktsroller.....	7
3.4 DICO – Distrikt Internet Communication Officer	7
4.0 The Rotary Foundation (TRF) – Rotaryfondet	8
4.1 TRF-komiteén.....	8
4.2 Every Rotarian Every Year (EREY).....	8
5.0 Tjenestetid for distriktsrollene pr. 1. juli.....	9
6.0 Charterdato/ jubileumsoversikt	10-11
7.0 Årshjulet - Arbeidsliste for presidenter, sekretærer og kassere	12-13
8.0 Sommerleir (Round Trip)	14
8.1 Oversikt over når klubbene skal arrangere Roundtrip	14

Eli Lexander**Askøy Rotary Klubb****E:** ellex@online.no**M:** 913 31 392

Eli er født i 1951, er enke med to sønner og 5 barnebarn.

Eli er utdannet bioingeniør og har jobbet mange år i helsevesenet – bl a 14 år innen psykiatrien. Videre har hun utdanning innen ledelse og er utdannet veileder og coach fra Norsk Gestalt Institutt. Hun har også totalforsvarskurset fra Forsvarets Høgskole.

Eli har mange år som tillitsvalgt i Norsk Bioingeniørforbund og tidligere Akademikernes Fellesorganisasjon - og hun var forbundsleder på heltid i Norsk Bioingeniør forbund i Norge i 3 år. Etter det var hun ansatt i NSB – først som personalsjef i Persontrafikk Vest – siden øverste leder for lokførererenheten sentralt i NSB. Fra 2000 – 2020 var hun selvstendig næringsdrivende for eget foretak: «Endring og Ledelse» som drev med prosjektledelse, ledertrening og coaching.

Eli har i snart 20 år jobbet med hjelpeprosjekter, og i 2017 var hun med på å opprette – og siden da lede – en privat hjelpeorganisasjon: «TBF – The Big Five» i Norge - og så en søsterorganisasjon i Kenya: TBF Umoja». Hensikten har vært å etablere et administrasjonsapparat for hjelpeprosjekt for å kunne gjennomføre prosjekt fullt ut. I samarbeid med Rotary klubber og andre har hun bl a administrert prosjekt og fond for utdanning av skolebarn og studenter, vannboring, skolebygging og 2 kurs for fødselshjelpere (samme konsept som 10 000 HB).

Eli ble medlem av Rotary i 2003.

Hun var president 2012-2013 og 2022-23, klubbkasserer 2017-2020.

I distriktet har hun vært i TRF komiteen i 3 år (District Peace Fellowship Chair) før hun ble leder av TRF komiteen (DRFC) fra 01.07.22. Hun er Sustaining Member Eligible (fast donor) og fikk første PHF i 2014-2015.

RI President 2025-2026



Mário César Martins de Camargo
Rotary Club de Santo André
São Paulo, Brazil

Mário César Martins de Camargo er forretningskonsulent for trykkeribransjen og tidligere direktør for Gráfica Bandeirantes, et trykkeri grunnlagt av hans far.

De Camargo gikk på militærskole og ble uteksaminert fra en videregående skole i St. Paul, Minnesota, USA, under et Rotary Youth Exchange-program. Han hadde et årelangt internship hos MAN Roland, en trykkpresseprodusent i Offenbach, Tyskland, før han tok sin bachelorgrad ved Fundação Getulio Vargas' São Paulo School of Business Administration. Han fikk også sin juridiske grad fra Det juridiske fakultet i São Bernardo do Campo.

De Camargo begynte i Rotary i 1980 i en alder av 23. Han er tidligere direktør og tillitsmann, og vil være den fjerde RI-presidenten fra Brasil. Han har meldt seg frivillig til en rekke roller, inkludert RI-læringsfasilitator, sonekoordinator for Avoidable Blindness Task Force, latinamerikansk koordinator for Health Concerns Task Force, RI-presidentens representant og Council on Legislation-representant. Han har også sittet i komiteer inkludert RI Membership Growth Committee, The Rotary Foundation Programs Finance Committee og International PolioPlus Committee.

De Camargo sier at han stadig er imponert over Rotarys globale rekkevidde. «Med Service Above Self har Rotary skapt en unik global identitet som er ulik alle andre jeg kjenner», sier han. «Jeg tror vi alle må huske at vi tilhører en organisasjon som åpner verden for oss.»

De Camargo har mottatt The Rotary Foundation's Distinguished Service Award. Han og hans kone, Denise, er store givere og velgjørere av The Rotary Foundation.

3.0 Distriktsorganisasjonen

Distrikt 2250 omfatter Rogaland og Vestland.

3.1 Distriktets områder med assisterende guvernører for 2025 -2026

Assisterende Guvernører AG område	Klubber
AG 1 Tatiana Lunde Sandns og Gand RK	Bryne, Egersund, Klepp, Lund, Nærbø, Sandnes Gand, Sandnes Sør, Sokndal, Ålgård (9)
AG 2 Beathe - Jeanette Lunde Stavanger RK	Hafrsfjord, Randaberg, Sola, Stavanger, Stavanger International, Strand, Øyane (7)
AG 3 Sverre Olav Svarstad Stord RK	Haugesund, Haugesund Sør, Karmsund, Karmøy Vest, Karmøy, Kopervik, Stord, Suldal (8)
AG 4 Kristin Akselberg Arna RK	Askøy, Askøy Fenring, Kvam, Nordhordland, Os, Sotra, Voss (7)
AG 5 Anne-Britt Hauge Arna RK	Arna, Bergen, Bergen Sydvesten, Bergen Vest, Bergenhus, Torgalmenning, Åsane (7)
AG 6 Olav R Faleide Stryn RK	Florø, Førde, Nordfjordeid, Sogndal, Stryn (5)

3.2 Medlemmer av distriktsstyret og distriktsrådet for 2025-2026

DISTRIKTSSTYRE	Telefon	Epost
DISTRIKTSGUVERNØR (DG) Eli Lexander (Askøy RK)	913 31 392	eli.lexander(a)gmail.com
FORRIGE GUVERNØR (IPDG) Rolf Thingvold (Førde RK)	915 51 125	rolf.thingvold.sr(a)gmail.com
INNKOMMENDE GUVERNØR (DGE) Thomas Thiis (Bergenhus RK)	926 91 010	thomas.thiis(a)valider.no
NOMINERT GUVERNØR (DGN) Kjell Andreas Heskestad (Lund RK)	917 82579	Kan-hesk(a)online.no
DISTRIKTSKASSERER (DK) Leif Kilnes (Førde RK)	952 41 942	Leifkil(a)online.no
DISTRICT EXECUTIVE SECRETARY DISTRIKTSSEKRETÆR (DS) Kirsten M Sunnanå (Karmøy RK)	917 48 588	kirsten.sunnanaa(a)hotmail.com
DISTRIKTSRÅD	Telefon	Epost
ASSISTERENDE GUVERNØR 1 Tatiana Lunde (Sandnes og Gand RK)	469 31 677	Tatianalunde(a)gmail.com
ASSISTERENDE GUVERNØR 2 Beathe-Jeanette Lunde (Stavanger RK)	900 69 658	beathejeanette.lunde(a)gmail.com
ASSISTERENDE GUVERNØR 3 Sverre Olav Svarstad (Stord RK)	906 60 466	sverre.olav.svarstad(a)skilbb.no
ASSISTERENDE GUVERNØR 4 Kristin Akselberg (Arna RK)	900 19 785	kristin.akselberg(a)bergen.kommune.no
ASSISTERENDE GUVERNØR 5 Anne- Britt Hauge (Arna RK).	414 49 946	anne.britt.hauge(a)lindas.kommune.no
ASSISTERENDE GUVERNØR 6 Olav R Faleide (Stryn RK)	970 90 927	olav.r(a)faleide.no
DISTRICT YOUTH EXCHANGE CHAIR (DYEØ) Ingunn Olsen Mossefin (Karmøy RK)	934 41 830	ingunn(a)odda.info
DISTRICT FINANCE CHAIR (DFC) Kari Furu (Karmøy RK)	958 93 818	furu.kari(a)gmail.com
DISTRICT ROTARY PUBLIC IMAGE CHAIR (DRPIC) REDAKTØR «Rotary i Vest» Frank Strand (Bergen RK)	980 98 990	rotary.i.vest(a)rotary.no
DISTRICT INFORMATION & COMMUNICATION OFFICER (DICO) Martijn Bellemakers (Suldal RK)	980 63 823	Martijn(a)bellemakers.no DICO.d2250(a)rotary
DISTRICT ROTARY FOUNDATION CHAIR (DRFC) Tom Egil Lilletvedt	920 48 067	tomegillilletvedt(a)gmail.com
DISTRICT MEMBERSHIP CHAIR (DMDC) Lene Skjold Jakobsen (Arna RK)	971 04 548	lene_sj(a)hotmail.com
DISTRICT LEARNER FASCILITATOR (DLF) Odd Henry Hommedal (Voss RK)	900 93 057	Oddhom(a)gmail.com
COL – REPR. TIL RI's LOVRÅD Claus E. Feyling (Sokndal RK)	480 01 747	cfeyling(a)cerfe.no
DISTRICT ALUMNI CHAIR (DAC) Ove Midtskog (Karmøy Vest RK)	930 15 501	Ove(a)midtskog.no

3.3 Andre distriktsroller

ANDRE DISTRIKTSROLLER (ikke medlemmer av distriktsrådet)	Telefon	Epost
DYEO ASSISTENT Vibeke Myhren (Arna RK)	934 53 353	vmyhren(a)gmail.com
DISTRICT RYLA CHAIR Einar Drægebø (Torgalmenning RK)	480 95 700	hallo(a)rylavest.no Einar.dragebo(a)gmail.com
DISTRICT PAUL HARRIS SOCIETY COORDINATOR (DPHSC) Johannes Hausken (Sola RK)	900 93 057	johannes.hausken(a)lyse.net

3.4 DICO – Distrikt Internet Communication Officer

Distriktets koordinator for internettkommunikasjon (DICO) for 2025-2026:

Martijn Bellemakers [dico.2250\(a\)rotary.no](mailto:dico.2250(a)rotary.no) – mobil: 980 63 823

DICO er fagleg leder for ITM-ane og ITM-ane skal rapportere til DICO.

4.0 The Rotary Foundation (TRF) – Rotaryfondet

For fullstendige opplysninger vises til **TRF-Håndbok**.

Denne finnes her:

<https://d2250.rotary.no/no/trf-handboken#.YrtVLuxBzaY>

District Grant:

Søknadsskjema for District Grant finner du under TRF på distriktets hjemmeside:

<http://D2250.Rotary.no/>



4.1 TRF-komitéen

Navn	Funksjon	Mobil	E-post
Tom Egil Lilletvedt Bergen-Vest RK	Komiteleder DRFC	920 48 067	tomegillilletvedt(a)gmail.com
Petter Visted Bergen RK	Grant Subcommittee Chair	900 35 095	pvised(a)online.no
Per Inge Sætrevik Stord RK	Annual Fund Subcommittee Chair	951 51 291	per.inge.saetrevik(a)sklbb.no
Torill Eidsheim Bergen RK	Peace Fellowship Subcommittee Chair	993 25 710	Torill.eidsheim(a)icloud.com
Anja-Rose Strohmaier Sotra RK	Stewardship Subcommittee Chair	917 57 483	anja(a)interinst.no
Kirsten Sunnannå Karmøy RK	PolioPlus Subcommittee Chair	917 48 588	kirsten.sunnannaa(a)hotmail.com
Kjell Andreas Heskestad Lund RK	Styre Representant	917 82 579	Kan-hesk(a)online.no

4.2 Every Rotarian Every Year (EREY):

Rotary oppfordrer hvert klubbmedlem til å bli faste givere, men det er opp til hver enkelt om man vil gjøre dette, og evt. beløpets størrelse.

Hvert medlem må individuelt bidra med minimum \$25, og klubben må samlet bidra med minimum \$100 per person for å få status som en EREY-klubb.

Klubbens mål og bidrag settes opp og legges inn i Rotary Club Central, hvor man også kan følge klubbens vei til målet gjennom Rotary-året.

Medlemmer som bidrar med minimum \$100 får status som Rotary Foundation Sustaining Member.

Medlemmer som bidrar med minimum \$1000 får status som Paul Harris Society Eligible, og kan velge å forplikte seg til å gi minimum \$1000 årlig og bli medlem av Paul Harris Society

5.0 Tjenestetid for distriktsrollene pr. 1. juli

	Navn	2023 2024	2024 2025	2025 2026	2026 2027	2027 2028
AG 1	Tatiana Lunde					
AG 2	Beathe – Jeanette Lunde					
AG 3	Sverre Olav Svarstad					
AG 4	Kristin Akselberg					
AG 5	Anne Britt Hauge					
AG6	Olav R Faleide					
COL	Claus Feyling					
DICO	Martijn Bellemakers					
DFC	Kari Furu					
DK	Leif Kilnes					
DAC	Ove Midtskog					
DRFC	Tom Egil Lilletvedt					
DRPIC	Frank Strand					
DS	Kirsten M Sunnanå					
PHSM	Johannes Hausken					
DLF	Odd H Hommedal					
DYEO	Ingunn Olsen Mossefin					

6.0 Charterdato/ Jubileumsoversikt

Nummer	Klubb	Charterdato	25 år	50 år	75 år	100 år
12633	Arna	23.10.1961	1986	2011	2036	2061
12635	Askøy	27.12.1979	2004	2029	2054	2079
50298	Askøy Fenring	11.04.1997	2022	2047	2072	2097
12636	Bergen	27.12.2024	1949	1974	1998	2024
50756	Bergen Sydvesten	22.10.1997	2022	2047	2072	2097
12639	Bergen-Vest	15.05.1973	1998	2023	2048	2073
12637	Bergenhushus	19.10.1959	1984	2009	2034	2059
12640	Bryne	12.07.1957	1982	2007	2032	2057
12642	Egersund	08.01.1937	1962	1987	2012	2037
12643	Florø	09.01.1961	1986	2011	2036	2061
12644	Førde	04.03.1966	1991	2016	2041	2066
12646	Hafrsfjord	14.04.1971	1996	2021	2046	2071
12648	Haugesund	23.02.1935	1960	1985	2010	2035
12649	Haugesund-Sør	15.07.1968	1993	2018	2043	2068
29726	Karmsund	16.08.1993	2018	2043	2068	2093
83957	Karmøy	22.06.2011	2036	2061	2086	2111
12650	Karmøy-Vest	20.10.1979	2004	2029	2054	2079
12651	Klepp	24.10.1975	2000	2025	2050	2075
12652	Kopervik	16.05.1952	1977	2002	2027	2052
12653	Kvam	24.12.1959	1984	2009	2034	2059
12655	Lund	13.12.1968	1993	2018	2043	2068
12657	Nordfjordeid	24.06.1968	1993	2018	2043	2068
23392	Nordhordland	14.02.1986	2011	2036	2061	2086
12656	Nærbø	19.12.1957	1982	2007	2032	2057
12650	Os	14.03.1977	2002	2027	2052	2077
12660	Randaberg	24.08.1979	2004	2029	2054	2079
12661	Sandnes Gand	22.05.1936	1961	1986	2011	2036
22381	Sandnes-Sør	11.02.1985	2010	2035	2060	2085
12663	Sogndal	25.05.1976	2001	2026	2051	2076
12664	Sokndal	10.08.1962	1987	2012	2037	2062
12665	Sola	18.04.1983	2008	2033	2058	2083
22326	Sotra	25.02.1985	2010	2035	2060	2085
12666	Stavanger	18.10.2024	1949	1974	1999	2024
23393	Stavanger Inter.	11.02.1986	2011	2036	2061	2086
12668	Stord	07.02.1954	1979	2004	2029	2054
12669	Strand	12.05.1969	1994	2019	2044	2069
12670	Stryn	03.01.1974	1999	2024	2049	2074
12671	Suldal	30.04.1980	2005	2030	2055	2080

27949	Torgalmenning	15.04.1991	2016	2041	2066	2091
12672	Voss	18.04.1955	1980	2005	2030	2055
55312	Øyane	11.04.2001	2026	2051	2076	2101
24288	Ålgård	23.01.1987	2012	2037	2062	2087
12634	Åsane	21.08.1980	2005	2030	2055	2080

Det gis gaver fra D2250 til 25, 50, 75 og 100 årsjubileum som p.t. er kr 5.000,- som overføres til Rotaryfondet og merkes med klubbnavn og klubbnummer.

6.0 Årshjulet

Arbeidsliste for presidenter, sekretærer og kassere.

Viktige nettadresser hvor du finner all informasjon til linker og søknadskjema: www.rotary.no

Dato	Aktivitet	Hvor finner jeg det?	Ansvar
1. juli	Årlig oppdatering i Brønnøysundregistret	brreg.no	Kasserer
1. juli	Håndboken for D2250 publiseres	På distriktets hjemmeside	DS og DG
Innen 20. juli	Frist betaling av kontingent til RI	Faktura sendes klubbene direkte fra RI	Kasserer
31. januar 31. juli	Betaling av halvårs-kontingent til D2250	Mottatt faktura / krav	Kasserer
September/ Oktober	Distriktskonferanse	Påmelding/ innbetaling til arrangørklubb	Kasserer / påmeldte
1. oktober	Revidere klubbens vedtekter og forskrifter. Behandles på årsmøtet	Klubbens gjeldende vedtekter	President / Sekretær
1. oktober	Søknadsfrist Georgia-stipend for ungdom 18-24 år	Skjema på nettsiden	President, styremedlem og medlemmer
1. oktober	Søknadsfrist for District Grant	Skjema under TRF på nettsiden	TRF-ansvarlig
Oktober- november- desember	Pre-PETS pr AG-område	Info fra DGE	Innk. President/ Sekretær
November / Desember	Søknadsfrist til RYLA	Info fra RYLA-komité	President / Ungdomskoordinator
1. desember	Søknadsfrist ungdomsutveksling	Kontakt DYEO	President og YEO
1. desember	Frist for valg av innkommende president/ styret for neste Rotary-år. Legges inn i medlemsnett		President/styret Sekretær
Innen 31. desember	Klubb-bidrag til TRF (Rotaryfondet)	TRF-håndbok på nett	President/ kasserer TRF-ansvarlig
Innen 20. januar	Frist betaling av RI-kontingent	Faktura sendes klubbene direkte fra RI	Kasserer
1. februar	Registrere innkommende styre i medlemsnettet	Medlemsnett	Sekretær

1. februar	Betaling av halvårskontingenttil distrikt 2250	Mottatt faktura / krav	Kasserer
Mars	PETS for innk.president og sekretær. Klubbene betaler for 1 deltaker uansett deltaking.	NB! Obligatorisk for innkommende president	President
Mai / juni	Vårsmøter i AG-områdene for president og innkommende president	Info fra DG eller AG	Presidenter – erfaringsoverføring
Mai/ juni	Kvalifiseringsseminar for TRF	Info fra DRFC	President TRF-leder
Mai/ juni	Siste frist for bidragtil TRF		Sekretær ogKasserer
25. juni	Siste frist for registrering av nye medlemmer og medlemmer som har sluttet.		Sekretær
Innen 30. juni	Presidentskifte		President

8.0 Sommerleir (Round Trip)

Rotary inviterer hvert år ungdom fra hele verden til sommerleirer. Tilbudet er i utgangspunktet åpent for alle mellom 15 og 24 år, men se aldersgrenser for hver leir. Rotary Norge får hvert år invitasjoner til å sende en deltaker til hver leir. Sommerleirene varer i to uker og de aller fleste er gratis. Deltakerne betaler selv reise, forsikring og lommepenger. Leiren er ikke språkreise og engelsk er fellesspråket på leirene med noen få unntak.

Det er samvær med unge mennesker fra andre land og kulturer som er det viktigste, ikke nødvendigvis hvor en drar, så derfor bør studentene tenke på alternativer dersom den turen på første prioritet skulle vært fulltegnet. Tilbudet om leirer samt søknadsskjema finner du på: <https://rye.rotary.no/>

Søknadsfristen for den enkelte leir varierer, men turene er populære og invitasjonene sendes til flere land enn der er plasser på hver leir, så det gjelder å være tidlig ute. Søknaden attesteres av en klubb i Rotary, men medfører ikke utgifter for klubben.

Søknadsskjema i 3 eksemplarer skal sendes til DYEO, etter at Rotary-klubben har signert søknaden. Vær nøye med å fylle ut alle sider i søknadsskjemaet. Studenten betaler et formidlingsgebyr på kr 1000.- når den har fått bekreftet at den har plass. Turene fordeles etter beste evne. Det tas hensyn til jevn fordeling pr. land, alder og kjønn. Anbefal søkerne å ta det de får - de får uansett en spennende opplevelse.

8. 1 Oversikt over når klubbene skal arrangere Roundtrip

AG-1		AG-2		AG-3	
Bryne	2029	Hafrsfjord	2024	Haugesund	2025
Egersund	2029	Randaberg	2024	Haugesund Sør	2025
Klepp	2029	Sola	2024	Karmsund	2025
Lund	2029	Stavanger	2024	Karmøy Vest	2025
Nærbø	2029	Stavanger Int.	2024	Karmøy	2025
Sandnes og Gand	2029	Strand	2024	Kopervik	2025
Sandnes Sør	2029	Øyane	2024	Stord	2025
Sokndal	2029			Suldal	2025
Ålgård	2029				
AG-4		AG-5		AG-6	
Askøy	2026	Arna	2027	Florø	2028
Askøy Fenring	2026	Bergen	2027	Førde	2028
Kvam	2026	Bergen Vest	2027	Nordfjordeid	2028
Nordhordland	2026	Bergenhus	2027	Sogndal	2028
Os	2026	Bergen Sydvesten	2027	Stryn	2028
Sotra	2026	Torgalmenning	2027		
Voss	2026	Åsane	2027		