



«Hva skjedde?» - en liten oppsummering.

Hilsen fra oss i



ROTARY I VEST

TIDSSKRIFT FOR ROTARIANERE
OG ANDRE INTERESSERTE

NR 2 - 2025-26



Guvernørens Månedsbrev September

DK 2025 - Utmerkelser

Nordhordland - Garn og not til Ukraina

TRF-spalten

Askøy DK 2025

RLI - kursene i høst

Hva er Rotary Leadership Institute?

Rotary Leadership Institute så dagens lys i 1992. Hensikten var å gi medlemmer en mulighet for å lære mer om Rotary og lederskap.

RLI kom til Norge i 2017. Første kurs ble avholdt i D2260 i 2018, mens vi i D2250 startet våren 2023.

Dette er et tilbud til alle Rotarianere som ønsker mer kunnskap for å utvikle seg selv og egen klubb.

Hensikten med kurset er todelt: 1) økt kunnskap om Rotary, og 2) lede i en frivillig organisasjon.

Kurset gjennomføres som en interaktiv opplæring over 2 dager og kurset passer for både nye og gamle medlemmer.

Kursene ledes av Rotarianere i vårt distrikt, og de har gjennomgått opplæring for å være fasilitatorer.

Pris er for hele kurset er kr 1.200,-
Mangler du en kursdag kan denne fullføres senere.

Etter fullført kurs får deltakerne diplom og jakkenål.

«Kurset er svært nyttig når man skal gå på som president eller styremedlem»

VIKTIG!

**Vi ønsker å ha minst
10 deltakere pr kurs
- gjerne flere fra samme klubb**

**Ta kontakt med Johannes Hausken eller
Ingunn Olsen Mossefin for påmelding og
ved spørsmål:**

E-post: johannes.hausken@lyse.net
Mobil: 900 93 057

E-post: ingunn@odda.info
Mobil: 934 41 830



HØSTENS KURS

Bergen

Helgen 25. – 26. oktober

Sted:

Valider AS,

Damsgårdsvn. 40

Stavanger/ Sola

Helgen 1. – 2. november

Sted:

Sandetun, Sola



GUVERNØRENS MÅNEDSBREV FOR SEPTEMBER

Kjære Rotary venner

September er “**Basic Education and Literacy Month**” i Rotary. Mange klubber er opptatt av prosjekt som har med skole, utdanning og leseferdigheter å gjøre, så dette er et godt tema å starte Rotary-året med.

For meg har september vært en måned med mange begivenheter og streke inntrykk.

Først takk til **Åsane RK** som inviterte meg med på sitt 45 års jubileum 22. august. Det var en særdeles hyggelig kveld i en aktiv, og sterk klubb som satser på fremtiden.

Videre gikk turen til **Nordfjordeid RK** – først med en interessant og lærerik tur til Myklebust Vikingsenter (i dag: Sagastad Vikingenes Senter) sammen med president Per Magnus Myklebust. Så gikk turen videre til felles guvernørbesøk med **Stryn RK** i regi av president og AG (assisterende guvernør) Olav R. Faleide. Det ble en strålende kveld, der jeg fikk overlevert en fantastisk gave av kunstner Reidar Gjørven: et nydelig malt glassfat med motiv av is og vann, sammen med boken «Evig Is?». Dette fatet, og flere bøker fra Gjørven, ble loddet ut på Distriktskonferansen. Resultatet ble en raus gave til prosjekt i Kenya, som har å gjøre med både nok vann, mat og skolegang for barn som trenger det.

Jeg må også takke for et veldig hyggelig møte med Førde RK. De har spennende, nye prosjektplaner, samtidig som de videreutvikler aktiviteter de har på gang for skoleungdom i Førde.,



Fredsduen - håndmalt oljemaleri gitt i gave til konferansen, og loddet ut.

Den store begivenheten i september var DISTRIKTSKONFERANSEN.

Konferansen ble holdt i Bergen, til tross for at Askøy RK var vertskapsklubb. Om det ikke finnes store nok hotell på Askøy ennå, så finnes i alle fall et rikt miljø for talenter innen sport og musikk. Disse fikk vist seg frem og gjorde guvernøren stolt!

Tema på distriktskonferansen var fredsarbeid, menneskerettigheter og flyktningers situasjon – både i dagens situasjon og om nordmenns utvandring når de trengte bedre levevilkår for 200 år siden.

Årets Rotarianer ble utdelt på konferansen. Vi gratulerer Ingunn Borgen Hansen i Åsane RK som fikk prisen for sitt langvarige arbeid i egen klubb og i klubbens omgivelser.

Konferansen hadde besøk av Peace Fellowship kandidat Tom Omondi Okoth fra Kenya. Han har ett års utdanning som fredsarbeider fra Rotary's fredssenter i Makerere, Uganda. I tillegg har han hatt et mangeårig samarbeid med Askøy RK og andre Rotaryklubber på Vestlandet. Han har ledet vannbøringsprosjekt, bygget skolebygg og ledet oppøring for både kvinner og barn i flere år. Akkurat nå leder han et prosjekt for dyrking av mat «Crop Farming» til skolebarn i hans distrikt. Og sist – men ikke minst – han leder et sponsorprogram for å holde barn på skoler (barneskole, ungdomsskole og videreutdanning). Dette programmet har vært presentert for flere klubber rundt Bergen, så langt han rakk denne gangen – og mange fikk høre om det på Distriktskonferansen. Det vil komme mer informasjon om dette ut til klubbene senere. Jeg kan uansett når som helst formidle informasjon om hvordan en klubb kan være med å sponse et eller flere barn til utdanning, og leseferdigheter. I tråd med månedens tema:

Basic Education and Literacy Month



Glassfat malt av Reidar Gjørven.

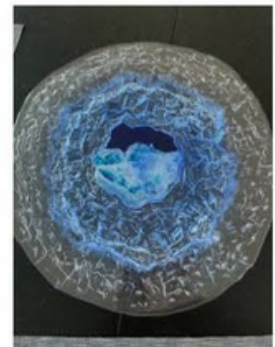
Hilsen

Eli Lexander

2250 Distriktsguvernør 2025-2026

Askøy Rotary Klubb

Mobil 913 31 392



UTMERKELSER



**Eli Lexander mottar PHF+5
av Wibecke Natås**



**Rolf Thingvold mottar PHF+3
av Wibecke Natås**



**Thomas This mottar PHF
samt diplom
av Wibecke Natås**



**Odd Henry Hommedal mottar
PHF+2 av Rolf Thingvold**



**Frank Strand mottar PHF+2
av Wibecke Natås**

DK 2025



Garn og not til Ukraina – og et Rotary spleiselag

Nordhordland RK - Øystein Wiik



Utrangerte garn, nøter og merder har vist seg å være effektivt vern mot droner i frontnære områder i Ukraina – de stopper dronene før de når målet. De beskytter transportruter og ferdselsårer nær fronten, ved at de monteres som «dronetuneller»- Milevis av slike tuneller bygges langs fronten.

De brukes også til kamuflasje og beskyttelse av militær og sivil infrastruktur i frontnære områder, og er således avgjørende for arbeidet ved fronten og bidrar i betydelig grad til å spare liv og redusere skader. Droner står for 70-80 prosent av tapene ved fronten og hver sending fra Norge og andre land er kritisk viktige. Behovene er veldig store og militæravdelingene står i kø for å ta imot det som kommer.

Behovet er stort

Mange kyststater i Europa har donert tusener at tonn med slikt utstyr, og mange tusen tonn er gjennom forskjellige organisasjoner også sendt fra Norge. Behovet er nær sagt umettelig. Egentlig er «eksport» av slikt utrangert utstyr underlagt et lovverk med tilhørende byråkrati, men «eksportørene» har likevel fått operere uhindret, selv om virksomheten er kjent. De fleste bedrifter som donerer velger likevel å være anonyme.

Rotary spleiselag

1. september fikk Nordhordland Rotary Klubb en henvendelse fra organisasjonen «Støtt Ukraina» via en lokal kontaktperson om klubben kunne bidra med et beløp for å finansiere transporten av en donasjon på 20 tonn med garn og nøter – nok til å fylle et vogntog. Organisasjonen hadde nettopp finansiert en tilsvarende transport fra Haugalandet, og hadde ikke umiddelbare midler for en tilsvarende transport fra vår region. Kanskje et lokalt spleiselag kunne være en løsning? Transporten ville koste ca. 50 000 kroner.

Nordhordland Rotary Klubb har siden krigen startet i 2022 hatt Ukraina som sitt internasjonale hovedprosjekt – først og fremst ved å delta i Rotary-dugnaden med mobile klinikker - så hvorfor ikke bidra også her når donasjonen var fra regionen? I samråd med kontaktpersonen, som ikke hadde andre umiddelbare bidragsyttere på plass så langt, ble vi enige om at i tillegg til beløpet vi kunne gi, kunne vi forsøke å få til et lokalt Rotary spleiselag ved å invitere andre klubber i regionen til også gi et bidrag, siden donasjonen hadde tilknytning her.

Suksess

10. september sendte vi en invitasjon til å delta i spleiselaget til klubber innen regionen, definert som fra Førde i nord, Stord i sør og Voss i øst, og vi var spent på hvordan invitasjonen ville bli mottatt, og om vi i beste fall fikk finansiert hele transporten.

Allerede dagen etter var det første bidraget på plass, og 22. september var transporten fullfinansiert av klubber som hadde funnet å kunne respondere på spleiselaget, som etter få dager endte opp med til sammen 45 000 kroner! Et privat bidrag på 5000 kroner lå allerede i potten.

Mange takk

til klubbene som på kort varsel hadde anledning til å snu seg rundt og gi sitt bidrag, uavhengig av egne prioriteringer. At donasjonen fant sted i vår egen region var nok kanskje et viktig insitament, noe det i hvert fall var for oss i Nordhordland Rotary Klubb.

ALENE KAN VI GJØRE NOE – SAMMEN KAN VI GJØRE MYE MER!

TRF-SPALTEN

Har du spørsmål om TRF?

Kontakt komiteen ved Tom Egil Lilletvedt:
E-post: tomegillilletvedt@gmail.com
Mobil: 929 48 067



Rotary fremmer fred

Rotarys fire roller i å fremme fred

Rotary og medlemmene er:

Utøvere: Vårt arbeid med å bekjempe sykdommer, sørge for rent vann og sanitæranlegg, forbedre helsen til mødre og barn, støtte utdanning og utvikle lokale økonomier bygger direkte optimale forhold for fredelige samfunn.

Pedagoger: Våre Rotary-fredssentre har trent mer enn 1800 fredsstipendiater til å bli effektive katalysatorer for fred gjennom karrierer i myndigheter, utdanning og internasjonale organisasjoner.

Meklere: Våre medlemmer har forhandlet frem humanitære våpenhviler i konfliktområder for å la poliovaksinatører nå barn som er i faresonen.

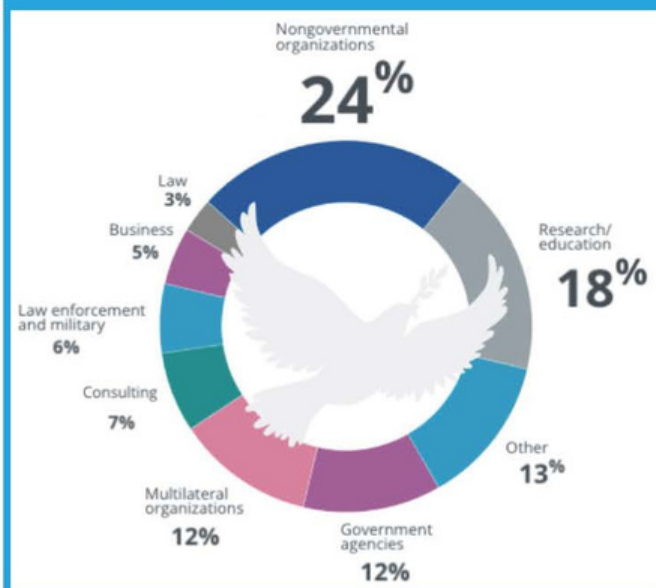
Forkjempere: Våre medlemmer har en integrert rolle som respekterte, upartiske deltakere under fredsprosesser og i gjenoppbygging etter konflikt. Vi fokuserer på å skape lokalsamfunn og samle grupper som er sammenkoblet, inkluderende og motstandsdyktige.

Visste du at...

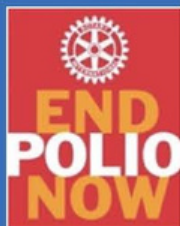
Hvert år deler **Rotary** ut opptil **130** fullfinansierte stipender til dedikerte ledere fra hele verden som skal studere ved et av våre **fredssentre**.



Her kan du se de ulike **feltene** de jobber i etter utdannelsen:



WORLD POLIO DAY



Det offisielle temaet for verdens poliodag 2025 er

End Polio: Every Child, Every Vaccine, Everywhere



Rotary har jobbet aktivt siden 1985 med å utrydde polio. Vi har kommet ganske langt siden da, og 2,5 milliarder barn er blitt vaksinert i løpet av denne tiden.

Vi oppfordrer alle klubber til å en inntektsbringende aktivitet den 24. oktober!

FREMME FRED

Rotary oppmuntrer til **samtaler** for å fremme **forståelse** innenfor og på tvers av kulturer.

Vi trener voksne og unge ledere til å **forebygge** og **megle** i konflikter og hjelpe mennesker som har flyktet fra farlige områder.

Rotarys fredssentre er mulige takket være generøs støtte fra givere.



DK 2025

**På de neste 12 sidene har
Askøy RK sitt langvarige medlem,
og ivrige designer
- John Ivar Solvik -
samlet sterke inntrykk fra både
Rotary, og eksterne parter,
rundt fredsarbeid**

God lesing!



«Hva skjedde?»

- en liten oppsummering.

Hilsen fra oss i

Rotary
Askøy Rotary Klubb



Askøy RK

Distriktskonferansen 2025

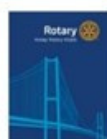
1



En stor takk til foredragsholderne,
alle delegatene fra klubbene og
administrasjonen i D2250 for at
konferansen ble faglig innholdsrik,
hyggelig og meget vellykket.

*Her kommer «Hva skjedde?»
med tekst og bilder som vi
håper dere vil sette pris på og
kanskje vise i klubben.*

*Hilsen
Eli*



Rotary
Distrikt 2250



Velkommen

DISTRIKTSKONFERANSE 2025

19. - 21. september 2025 på Thon Hotel Bergen Airport

Askøy Rotary Klubb har gledet seg å ønske alle delegater fra rotaryklubbene i distrikt D2250 velkommen til Distriktskonferansen 2025 på Thon Hotel Bergen Airport i tiden 19. - 21. september 2025.



Thon Hotel Bergen Airport ligger i gangavstand fra flyplassen. Hotellet har flotte konferansefasiliteter og et velutstyrt treningsrom.

Det blir en spennende konferanse med mange gode, interessante og relevante foredrag. Det blir fokus på fredsarbeid og årets Utvandringjubileum. Årets motto er «Unite for Good». Rotary står for samhold og samarbeid i hele verden.

- Se eget oppslag om programmet og foredragsholderne.

Lørdag blir det festmiddag med underholdning og kåring av «Årets rotarianer».

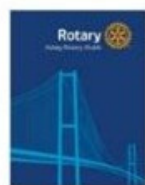
Påmelding og påmeldingskjema – se eget oppslag

Askøy Rotary Klubb ønsker velkommen til Distriktskonferansen 2025!

Med vennlig hilsen

Asbjørn Asbjørnsen
President 2025-26

Eli Lexander
Guvernør 2025-26



Rotary
Distrikt 2250



DISTRIKTSKONFERANSE 2025

19. - 21.sept. på Thon Hotel Bergen Airport

PROGRAM

FREDAG 19. SEPTEMBER:

17.00 - 19.00 Ankomst deltakere.
19.00 MIDDAG (buffet).
20.00 Sosialt samvær.

LØRDAG 20. SEPTEMBER:

08.00 - 09.30 Registrering.
09.30 - 10.00 Velkomst.
10.00 - 11.00 Åpningsprogram og hilser.
Unite for Good, DG Eli Lexander.
11.00 - 11.15 PAUSE.
11.15 - 12.15 Fredsarbeid i Rotary.
Ingrid Berget, Brevik RK.
Tom Okoth, Peace Fellowship.
12.15 - 12.45 Menneskerettigheter i 2025.
Jostein Kobbeltvedt, Raftostiftelsen.
12.45 - 13.00 Guvernørens kvarter - utdelinger.
13.00 - 14.00 LUNSJ.
14.00 - 14.30 Hvorfor er TRF så viktig?
Sissel Berit Hoell, RRFC Rotary.
14.30 - 15.00 Årets Utvandringsjubileum.
Tora Aasland, leder Crossings 200.
15.00 - 16.00 Mønstring av årets utvekslingslever.
Ingunn Olsen Mossefin.
16.00 - 16.30 PAUSE.
16.30 - 17.30 Utvandring i bilder og toner.
Filmslipp, Frode Fimland, filmskaper.
Sang, Berit Håpoldøy, artist.
17.30 Avslutning av dagens program.

LØRDAG KVELD

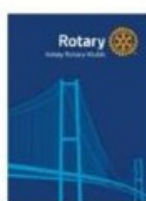
18.30 - 19.00 Mingling - Åpen bar
19.00 - 22.00 FESTMIDDAG.
Underholdning.
22.00 Sosialt samvær.

SØNDAG 21. SEPTEMBER

09.00 - 10.00 ÅRSMØTE.
10.00 - 10.15 PAUSE.
10.00 - 11.15 Presentasjon av store
Rotaryprosjekt:
Ukraina, Sissel Berit Hoell
Kenya-prosjekt, Tom Okoth
11.15 - 11.45 PAUSE - UTSJEKKING.
11.45 - 12.30 Malawiprojektet.
Kjetil Galta, Hafrsford RK.
MOT - Courage to Care.
Odd H Johannessen, Karmøy RK
PolioPlus.
Ingrid Berget, Brevik RK.
12.30 - 13.00 Oppsummering - avslutning.
13.00 LUNSJ.

Programmet er med forbehold om endringer.

Detaljert program og presentasjon av
foredragsholderne blir sendt til alle klubber og
påmeldte deltakere.



Rotary
Distrikt 2250



DISTRIKTSKONFERANSE 2025

19. - 21. sept. på Thon Hotel Bergen Airport

FOREDRAGSHOLDERE



Sissel Berit Hoell - Langesund RK - D2290

er regional leder for TRF (The Rotary Foundation) i zone 18 som dekker Norden og deler av Nord-Europa. Hun er mangeårig leder av TRF arbeidet i distrikt 2290, og hun har ledet det store landsdekkende prosjektet «Hjelp til Ukraina»



Ingrid Grandum Berget - Brevik RK - D2290

har ledet «End Polio Now» i Norden, vært sentral i arbeidet med Rotary sine fredssentre rundt i verden. Hun er også leder i «Major Gift Initiative». Videre har hun vært guvernør og distriktstrener.



Jostein Kobbeltvedt - Raftostiftelsen - daglig leder

er en fremtredende norsk menneskerettsforkjemper, med bred internasjonal erfaring fra Afrika, global politikk og utvikling. Han leder Raftostiftelsen i Bergen, en viktig aktør for fremme av menneskerettigheter.



Tora Aasland - Utvandrerjubileet - Crossings 200

er kjent for sitt arbeid med utdanning, forskning og likestilling, og har vært en markant skikkelse innen SVs kunnskapspolitiske profil. Hun leder nå årets Utvandringsjubileum: Crossings 200.



Tom Omondi Okoth - Peace Fellowship Kenya

er mangeårig prosjektleder for prosjekt i Kenya som er støttet av Rotary. Han har vært vårt distrikts representant og gjennomført ett årtidig studium på fredsuniversitetet Makerere Universitet i Kampala.



Frode Fimland - filmskaper

er en sentral skikkelse i den norske dokumentarscenen. Han kjent for å skape film som berører lokalmiljø og formidler sterke, personlige historier med bred appell. Han påvirket både nasjonalt og regionalt kulturliv.

Askøy RK

Distriktskonferansen 2025

3

Mottak - Registrering



«Resepsjonen» var betjent under hele konferansen og konferansevertene hjalp til med små og store problem.

Delegatene, foredragsholderne og gjestene ble mottatt og registret i «resepsjonen» og fikk utdelt navnskilt og program.



Fredagskveld – «Bli kjent»

Fredags kveld ble de fremmøtte invitert til en «Bli kjent»-samling der Asbjørn ledet en Quiz med spørsmål om Rotary m.m.



Vinneren ble premiert med Twist-poser.

Askøy RK

Distriktskonferansen 2025

5

Lørdag - Åpning



Asbjørn Asbjørnsen, president i Askøy Rotary Klubb, «blåste» det hele i gang med hjelp av musikere fra Askøy.

Yngve Fosse, ordfører i Askøy, hilste fra kommunen, og understreket verdien av frivillig arbeid og frivillige organisasjoner.

Astrid Danielsen, Guvernør for D2290, holdt hilsningstale.



Askøy RK

Distriktskonferansen 2025

6

Åpningsforedrag

Eli Lexander DG - Distriktsguvernør 2250

- Født og oppvokst i Bergen
- Bodd på Askøy i over 40 år
- 2 sønner og 5 barnebarn
- Bioingeniør – leder – selvstendig næringsdrivende
- Leder av TBF (The Big Five)
 - Rotarianer siden 2003
 - President og kasserer i Askøy RK
 - Leder av TRF (Rotaryfondet) i Distriktet



Rotary Distrikt 2250



Distriktsguvernør Eli Lexander

holdt foredraget UNITE FOR GOOD der hun bl.a. presenterte RI World Governor dette året, Francesco Arezzo fra Italia. Vi har nettverket, og kapasiteten, til å utføre årets formål.



Francesco Arezzo
RI President
Rotary Club of Ragusa
Sicilia, Italia

2026-2027:
Olayinka Babalola, Nigeria



«STÅ SAMMEN FOR
UNITE FOR GOOD symboliser
gjennomslagskraft

- MEDLEMSKAP – bygge relasjoner
- FRED – et positivt verdensoppbygg
- POLIO – intensivt sluttspurt
(Community Health Program)

Foredraget
[Klikk her](#)

Askøy RK

Distriktskonferansen 2025

7

Rotarys Fredsarbeid



Ingrid Grandum Berget – Brevik RK – D2290

har ledet «End Polio Now» i Norden, vært sentral i arbeidet med Rotary sine fredssentre rundt i verden. Hun er også leder i «Major Gift Initiative». Videre har hun vært guvernør og distriktstrener.



PDG Ingrid Grandum Berget
RC Brevik, D2290, zone 18
Peace Major Gifts Advisor
Tidligere End Polio Now Coordinator,
Endowment Major Gifts Advisor og
Regional Rotary Foundation Coordinator
Representant til Col. 2017-2023
ingrid.berget@gmail.com

Jeg skal snakke om:

Hvordan vi definerer fred
Hvorfor Rotary arbeider for fred
Hvordan Rotary arbeider for fred
Rotary og FN
Noen Fredsinitiativ
Rotary Peace Centers



Major Gifts Initiative er noe PDG Ingrid Grandum Berget fra Brevik RK talte varmt om. Fredsarbeid er selvsagt viktig, men hvordan kan dette utføres? Negativ og Positiv Fred, er noe fredsforkjemper Galtung initierte. Fredsarbeid og meglingsarbeid var viktig på 30-tallet, da Ecuador og Colombia oppnådde fredsarbeid.

Foredraget
[Klikk her](#)

Rotary Peace Fellowship



Tom Omondi Okoth – Peace Fellowship Kenya

er mangeårig prosjektleder for prosjekt i Kenya som er støttet av Rotary. Han har vært vårt distrikts representant og gjennomført et ettårig studium på fredsuniversitetet Makerere Universitet i Kampala.



Tom Omondi Okoth fra Kenya, er utdannet ved Makerere University innen Rotary Peace Fellow. En flott personlig fortelling om hans opplæring og videregående til nærmiljøet sitt.

Foredraget
[Klikk her](#)

Prosjektledelse i Utviklingsland



PROJECT FOCUS AREAS

- ☐ Girl & Boy Child Education
- ☐ Water and Sanitation
- ☐ Maternal Child Health (HMS/HBB)
- ☐ Agri-business
- ☐ Youth, Education Empowerment
- ☐ Rural Women Empowerment
- ☐ Peace Education
- ☐ Shelter provision for the vulnerable
- ☐ Farming to feed hungry poor families



Tom Omondi Okoth

snakket om Project Management in Rural Kenya - "The Big five Umoja". Utdannelse for gutter og jenter er noe av det viktigste Kenya og Afrika trenger. Sunny Hill Academy driver utdanning for ulike stammer i Kenya. Mangel på vann skaper store problemer. Folk i landsbyen går ned i grumsete elver, og det som følger, vet vi. Men i dag har de et nytt renselanlegg, bedre helse for befolkningen som resultat. «Crop farming» dyrker bønner, mais og vannmeloner med gode resultater.

Foredraget
[Klikk her](#)

Menneskerettigheter i 2025 - Raftostiftelsen



Jostein Hole Kobbeltvedt – Raftostiftelsen – daglig leder

er en fremtredende norsk menneskerettsforkjemper, med bred internasjonal erfaring fra Afrika, global politikk og utvikling.

Han leder Raftostiftelsen i Bergen, en viktig aktør for fremme av menneskerettigheter.

Jostein Hole Kobbeltvedt holdt et meget interessant foredrag om Menneskerettigheter i 2025. Demokratiet er i fare. FN er litt lammet, og kan ikke tre inn i å stoppe kriger. The Emergency Response Rooms Sudan fikk årets Raftopris.



Foredraget
[Klikk her](#)

Rotaryfondet og fondets betydning



Sissel Berit Hoell – Langesund RK – D2290

er regional leder for TRF (The Rotary Foundation) i zone 18 som dekker Norden og deler av Nord-Europa. Hun er mangeårige leder av TRF arbeidet i distrikt 2290, og hun har ledet det store landsdekkende prosjektet «Hjelp til Ukraina»



Sissel Berit Hoell fortalte om Rotaryfondet (TRF) som er hele basen for vårt arbeid. Rotary har høyeste raiting AAA, og bare 12% går til administrasjon, der andre frivillige organisasjoner bruker 25%. Hjelp til Ukraina er et av prosjektene hun har vært leder for. Innbetalinger fra D2250 skryter hun av. Informer om prosjektene våre til omverden, for vi har mange av dem, og de er gode!



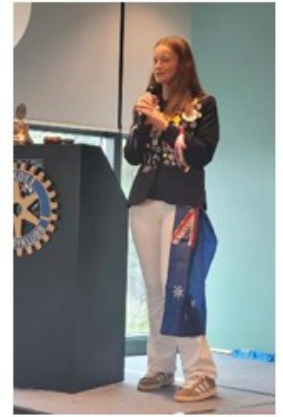
**ROTARYFONDET
ET HAV AV MULIGHETER**
DISTRIKTSKONFERANSE D2250 20.09.25



PDG Sissel Berit Hoell
RRFC zone 18
(Norge, Danmark, Grenland, Færøyene,
Island, Polen, Litauen)
Prosjektleder «Hjelp til Ukraina»

Foredraget
[Klikk her](#)

Mønstring – Utvekslingselever/studenter



Ungdomsutvekslings elev/studenter marsjerte inn i salen etter musikk fra Hollmenkoll-marsjen. Mange utvekslingselever og studenter hadde mye godt å si i sine intervjuer. Flotte ungdommer fra mange land, og noen verdensdeler. De skjøt også av de eldre vertskapene sine. Eldre vertskap gir den nødvendige ro og forutsigbarhet i hverdager, gav de uttrykk for. Noe å tenke på for klubbene om å ta i mot Utvekslingsstudenter.



Askøy RK

Distriktskonferansen 2025

14

Utvandring og Utvandringsjubileet 2025



Tora Aasland – Utvandrerjubileet – Crossings 200

er kjent for sitt arbeid med utdanning, forskning og likestilling, og har vært en markant skikkelse innen SVs kunnskapspolitiske profil.

Hun leder nå årets Utvandringsjubilum: Crossings 200.

Tora Aasland, leder av Crossing 200, fortalte om Utvandring og utvandringsjubileet 1825 - 2025. Chr. Krogh har laget et stort og flott maleri av Leiv Eriksson ombord på vikingskipet på vei til å oppdage America (New Foundland). Svært mye interessant stoff i dette foredrag!



Foredraget
[Klikk her](#)

Utvandring i bilder og toner



Frode Fimland – filmskaper

er en sentral skikkelse i den norske dokumentarscenen. Han kjent for å skape film som berører lokalmiljø og formidler sterke, personlige historier med bred appell. Han påvirket både nasjonalt og regionalt kulturliv.



Filmmaker **Frode Fimland** og musiker **Berit Håpoldsøy** fra Askøy, til underholdning i Utvandringens tegn, som avslutning på denne vellykkete dagen. Fimland kjent for filmen "Søsken til evig tid" hadde satt sammen en fin blanding av filmsnutter, fortelling og Håpoldsøy varme og fine sanger. Sistnevnte kunne ikke fullrose Rotarianeren Christian Rieber, som hjalp henne med å få i gang karrieren.

En minnerik time med disse to, og som fikk velfortjent rose og bidrag til Rotaryfondet.



Hjelp til Ukraina

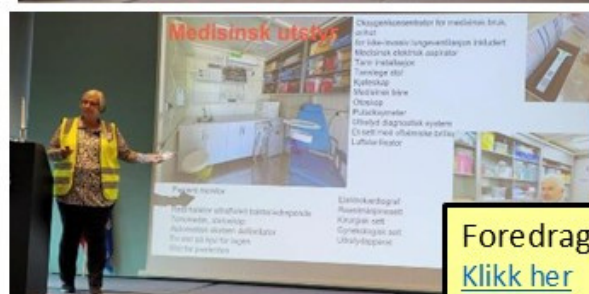


Leder av "Hjelp til Ukraina" **Sissel Berit Hoell** sitt foredrag om organisasjonen er godt dokumentert med konsertene som ble arrangert i april 2024. En stor suksess både når det gjaldt inntekter men også musikalsk.

MEC (Mobile Emergency Clinic) er rullende tilhengere som kan forflyttes der det er behov. Dette gjøres ved hjelp av et kjøretøy; bil, pick-up, lastebil traktor o.l. Disse rullende sykehusene er til stor hjelp i både fronten til soldatene, og lokalsamfunnene som er og blir rammet av russiske raketter og droner. 13 av disse er utplassert ved fronten.

De Ukrainske sykehusdirektørene sier disse mobile sykehusene er til uvurderlig hjelp.

Det er tøffe tider for Ukrainerne, og mange barn er rammet; noen døde og mange skremte.



Foredraget
[Klikk her](#)

10.000 Happy Birthdays, Malawi



10.000 Happy Birthdays var temaet til **Kjetil Galta**, prosjektleder for Malawi. Etablere landarbeidsgruppe for en tredje fase. Avklarte roller og ansvar. Samarbeidspartner er Laerdal Global Health. De reiste til Malawi, besøkte sykehus o.l.

10.000 Happy Birthdays by Rotary prosjektet



10 000 fokuser på Happy Birthday-prosjektet på to ulike opplæringsprogrammer for jordmødre:
- Gjenoppliving av nyfødte og håndtering av normal fødsel.



Jordmor lærere og jordmødre har allerede fått opplæring i gjenoppliving av nyfødte og behandling av blødning hos mødre i forrige Happy Birthday-prosjekt, men trenger ny opplæring i normal fødsel.



Bakgrunn og historie for 10 000 HAPPY BIRTHDAYS-PROGRAMMET

- 2014-16
1, - Program initiert av Laerdal Global Health i Malawi og Zambia i samarbeid med ICM og AMAMI og MAZ som implementerings partnere. Rotaryklubber ble med for å samle inn penger.
- 2018- 2021
2, - District Global Grants for 10KHB by Rotary in Malawi and Zambia
- 2022-2025
3, - Third phase of 10KHB by Rotary in Malawi as a Global Grant



Foredraget
[Klikk her](#)

Askøy RK

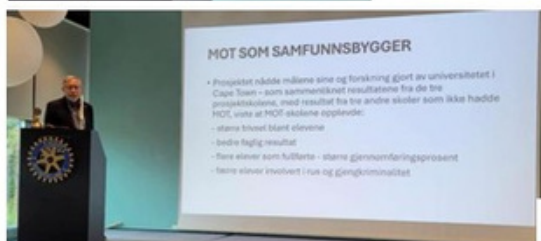
Distriktskonferansen 2025

17

MOT – Courage to Care



Odd Henning Johannesen, prosjektleder for MOT Courage to Care i Sør-Afrika for Karmøy RK. Han mener flere klubber bør drive et prosjekt. Mer om prosjektet på nettsiden i D2250 og RIV.



MOT SOM SAMFUNNSBYGGER

- Prosjektet nådde målene sine og forskning gjort av universitetet i Cape Town - som sammenlignet resultatene fra de tre prosjektene, med resultat fra tre andre skoler som ikke hadde MOT, viste at MOT-skolene opplevde:
 - større trykkel blant elevene
 - bedre faglig resultat
 - flere elever som fullførte - større gjennomføringsprosent
 - flere elever involvert i rus og gjengrimselitet



MOT SINE MÅL

- **MOT** handler om å bevisstgjøre lærere, ledere og ungdom i skolen gjennom tydelig og god kommunikasjon og ved å bygge en positiv og bærekraftig kultur som skaper tillit og god samhandling, der alle blir inkludert.
- **MOT** handler om å stille opp for andre og være gode rollemodeller.
- **MOT** handler om å forsterke det positive, om å være raus og skape et varmere og tryggere samfunn.



Foredraget
[Klikk her](#)

Askøy RK

Distriktskonferansen 2025

18

PolioPlus: Aktuell situasjon



Ingrid Grandum Berget – Brevik RK – D2290

har ledet «End Polio Now» i Norden, vært sentral i arbeidet med Rotary sine fredssentre rundt i verden. Hun er også leder i «Major Gift Initiative». Videre har hun vært guvernør og distriktstrener.



Ingrid Grandum Berget hadde foredrag om "Polio Plus - aktuell situasjon". Å forstå hvor og hvordan smitten kommer fra. Bading om sommeren er endel av årsaken. Poliovirus pr 10 september er 24 tilfeller i Pakistan, og 4 tilfeller i Afghanistan.

Strategy 2022 - 2026



MÅL

1. Stoppe all spredning av vill poliovirus i Afghanistan og Pakistan
1. Stoppe cVDPV- (vaksinedrevet) overføring av polio og forhindre utbrudd i ikke-endemiske land

Hvorfor skal vi fortsette, og hvorfor vil vi lykkes

Polio er ikke et problem som kan vente mens vi håper på bedre tider. Vi er i en nød-situasjon, og vårt mulighetsvindu vil ikke være åpent for alltid.

- Vi vet hvordan vi skal gjøre det «Skreddersøm»
- Partnerskap mellom politisk og religiøse lederskap
- Forbedret helsetilbud med gode vaksineprogrammer
- Ny oral vaksine (dråper)

Vi bygger tillit
Alle må gjøres ansvarlige



Askøy RK

Distriktskonferansen 2025

Foredraget
[Klikk her](#)

19

PELS og DK 2026 – Bergenhus RK

Innkommende Guvernør, **Thomas Thiis** fra Bergenhus RK, snakket entusiastisk om... PELS 13.-14. mars 2026 og DK 18.-20. september 2026. Begge i Bergen.



PELS 13-15 mars 2026
• Thon Hotel Bergen Airport
• «House of Friendship»

Distriktskonferanse 18-19 september 2026
• Bergen
• Universitetsaulaen
• Hotel i sentrum

Bergen Tourist Board / Girish Chouhan - visitBergen.com



Lørdag - Festmiddag

Leon Fauskanger var en glimrende toastmaster med mange gode historier.

Lene Marie Hofstätter underholdt med sitt eminente klarinettspill akkompagnert av sin far på trommer. Lena Marie var vinner av Talentprisen 2025 på Askøy.

Askøy Turn og sportsdrillklubb ga oss en innføring i sporten med ord og øvelser. Klubben var vinnere av Talentprisen 2024.



Askøy RK



Distriktskonferansen 2025

21



Guvernør Eli Lexander og Past Guvernør Rolf Thingvold overleverte utmerkelsen.

*«Årets rotarianer»
Ingunn Borgen Hansen
Åsane RK*





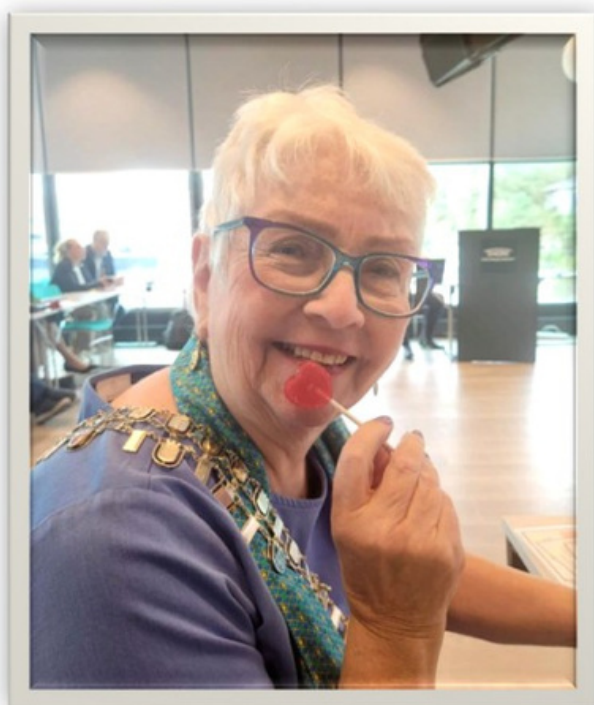
Guvernør Eli Lexander takket til slutt alle for en innholdsrik og lærerik konferanse. Hun ga blomster og honnør til alle hjelperne som medvirket til en knirkefri avvikling.

Askøy RK



Distriktskonferansen 2025

23



Rotary
Distrikt 2250



Rotary
Askøy Rotary Klubb

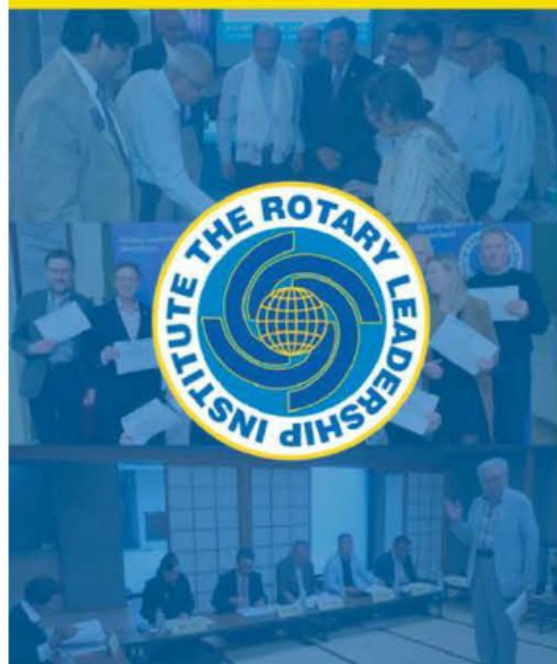


Takk for denne gang, og lykke til med et spennende og innholdsrikt Rotaryår.

Askøy RK

Distriktskonferansen 2025

24



The Rotary Leadership Institute

INTERNATIONAL RLI
Established Spring 1992

HØSTENS KURS

Bergen

Helgen 25. – 26. oktober

Sted:

Valider AS,
Damsgårdsvn. 40

Stavanger/ Sola

Helgen 1. – 2. november

Sted:

Sandetun, Sola

Hva er Rotary Leadership Institute?

Rotary Leadership Institute så dagens lys i 1992. Hensikten var å gi medlemmer en mulighet for å lære mer om Rotary og lederskap.

RLI kom til Norge i 2017. Første kurs ble avholdt i D2260 i 2018, mens vi i D2250 startet våren 2023.

Dette er et tilbud til alle Rotarianere som ønsker mer kunnskap for å utvikle seg selv og egen klubb.

Hensikten med kurset er todelt: 1) økt kunnskap om Rotary, og 2) lede i en frivillig organisasjon.

Kurset gjennomføres som en interaktiv opplæring over 2 dager og kurset passer for både nye og gamle medlemmer.

Kursene ledes av Rotarianere i vårt distrikt, og de har gjennomgått opplæring for å være fasilitatorer.

Pris er for hele kurset er kr 1.200,-

Mangler du en kursdag kan denne fullføres senere.

Etter fullført kurs får deltakerne diplom og jakkenål.

«Kurset er svært nyttig når man skal gå på som president eller styremedlem»

VIKTIG!

**Vi ønsker å ha minst
10 deltakere pr kurs
- gjerne flere fra samme klubb**

**Ta kontakt med Johannes Hausken eller
Ingunn Olsen Mossefin for påmelding og
ved spørsmål:**

E-post: johannes.hausken@lyse.net

Mobil: 900 93 057

E-post: ingunn@odda.info

Mobil: 934 41 830

