



ROTARY I VEST

TIDSSKRIFT FOR ROTARIANERE
OG ANDRE INTERESSERTE

NR 5 - 2025-26



Guvernørens Månedsbrev Desember

Rolf Thingvold - Ungdomsutveksling

RLI Våren 2026

Bergen RK - Damsgårdsstuene

TRF-spalten

Adina stiftelsen i Ukraina

PELS 14-15 mars 2026



Godt Rotary År!

**Rotary i Vest
har frist den 1. i hver måned
og sendes ut 4 dager etter**





GUVERNØRENS MÅNEDSBREV FOR DESEMBER

Kjære Rotaryvenner

TAKK FOR DET GAMLE ...

I skrivende stund er det fortsatt 2025, og på mine kanter er det før nyttår, tradisjon å takke for det gamle året. Jeg har mye å takke for det året som har gått: Hyggelige og lærerike klubbesøk, god samtaler og mange nye ideer og tanker.

Jeg må videre takke distriktets styre, alle AG-ene, alle komitelederne og andre som har verv, og som gjør en uvurderlig jobb for vårt distrikt og for Rotary. Takk til gode venner som har huset meg, og vært sjåfører på travle rundreiser. Det har vært jobbet godt i alle ledd, og vi er et distrikt som står oss godt både når det gjelder økonomi og verving av nye medlemmer. Den aller viktigste jobben gjøres i klubbene, - takk til klubbstyrene og alle andre som bidrar for fellesskapet, og vår gjerning som «People of Action».

Det siste klubbesøket i 2025 var et veldig hyggelig møte i **Os RK**. Takk også til denne klubben og alt de bidrar med lokalt.

ETT NYTT ÅR

Om noen timer ringes inn et nytt og spennende kalenderår. Det skjer store endringer i hele verden. Våre service- og hjelpetiltak trengs som aldri før. Det betyr at både klubb-prosjektene våre og våre bidrag til Rotaryfondet (TRF), er viktigere enn noen gang. Våre servicefond i TRF styres av erfarne Rotarianere fra hele verden, og vårt verdensomspennende nettverk kan bidra der andre sliter med å komme frem. Vi gir ikke opp!

Det blir vår og nye muligheter i 2026 - Foto: Tone Lønne



Hilsen

Eli Lexander
Askøy Rotary Klubb
2250 Distriktsguvernør 2025-2026
Mobil 91 33 13 92

Godt Nytt År!

Hallo Norge!

Rolf Thingvold - Chairman Rotary Youth Exchange Norway

Vi lever i en tid der internasjonal forståelse, samarbeid og ikke minst raushet er viktigere enn noen gang. Rotary Int. gjør mye her, og vi i Norge bidrar også veldig godt. Vi kjenner alle til hva både privatpersoner, klubber og distrikt har gjort for Ukraina de siste 3-4 årene.

Fredsarbeidet vårt står sentralt og er ett av våre sju fokusområder. Vår ungdomsutveksling er også en del av dette arbeidet. Siden 1927 (det ble et offisielt RI program i 1975) har Rotary organisert ungdomsutveksling nettopp for å bygge fred, skape bedre forståelse og bidra til mer toleranse. Den ene RI Presidenten etter den andre (og flere guvernører...) kan ikke få fullrost betydningen av dette programmet godt nok. Før pandemien var det 9000 ungdommer worldwide som deltok. Etter pandemien er tallene dessverre lavere. Dette er det flere grunner til, bl.a. at verden er betydelig endret rent sikkerhetsmessig.

I Norge har vi dog klart å holde stand og vi har de siste årene hatt relativt gode tall, selv om Danmark som det er naturlig å sammenligne oss med har fem ganger så mange studenter. Forstå det dem som vil og kan. 80% av Rotary klubbene i Danmark er jevnlig engasjert i utvekslingsprogrammet. I Norge er 80% av klubbene nesten aldri involvert.

Vi opplever nå en bekymringsfull trend, nemlig at våre norske Rotary klubber stadig blir vanskeligere å rekruttere og engasjere. Det samme gjelder vertsfamilier. Da stopper utvekslingen vår opp. For vi har mer enn nok søkere, men langt under halvparten av dem får drømmen sin oppfylt ved at en klubb sier ja, og 2-3 vertsfamilier sier ja til å huse en student fra utlandet i 3-4 måneder.

Innvendingene er mange og handler ofte om økonomi og høy alder. Jeg vil tilbakevise begge. Når det gjelder økonomi tenker jeg at dette enkelt kan løse med et spleiselag mellom klubbene i AG-området samt et økonomisk tilskudd fra distriktet (som 5 av 6 distrikter yter). At snittalderen i en klubb er 70 år er ikke noe problem, de er nemlig de perfekte vertsforeldrene, da de har tid. Og de har nettverk.

På verdensbasis er 2 av 3 vertsfamilier ikke-rotarianere. Flere av dem blir senere medlemmer. Så vi må derfor gå utenfor egen klubb når disse vertsfamiliene skal rekrutteres. Og nettverket i en gjennomsnittlig Rotary klubb er stort, de kjenner mange folk. Og vi må spørre naboer, venner, egen familie/ barn, kollegaer, ex-kollegaer osv. Så dette er mulig å få til bare vi spør de vi kjenner godt.

Ja, det er et lite hjertesukk dette. At vi i rike velstående Norge med våre 260 klubber, ikke klarer å engasjere oss mer og på en slik måte at vi kan sende ut 30-40-50 ungdommer årlig. Vi har et solid, motivert, velvillig og kunnskapsrikt støtteapparat i korpset vårt, og vi er 12-15 personer som alle jobber (mye) på fritiden for å legge alt til rette og passe på alle formaliteter rundt søknader, visum, forsikringer, flybilletter etc.

Vi er her for å hjelpe dere!

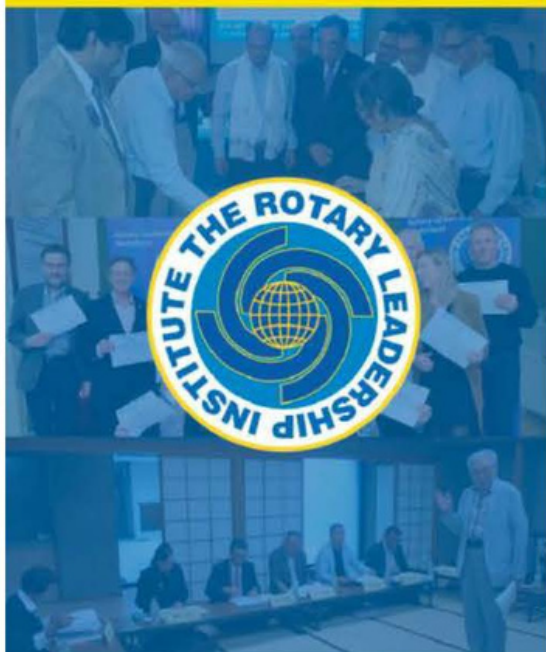


Derfor er mitt nyttårsønske i år at vi alle sammen, alle vi som har mulighet til å påvirke dette, alle med et lederansvar og et engasjement (CYEO'er, presidenter, sekretærer, AG'er, DG'er, DGE'er osv.), at vi tar en motivasjonsrunde med våre klubber og forteller dem om verdien av en ungdomsutveksling. Er det lenge siden din klubb har vært involvert? Rekk opp hånda!

En annen drøm vi jobber med, er om vi i Norge kan klare å legge til rette for en en-veis utveksling fra Ukraina. Dvs at vi legger til rette, administrerer og finansierer en eller flere utvekslinger fra Ukraina til Norge. Tenk hva det ville bety for en 16-17 åring fra Ukraina! Om våre svært engasjerte medlemmer, positive klubber, våre seks distrikt og ikke minst Multidistriktet går sammen og bestemmer oss for at dette skal gjennomføres, hva kan da stoppe oss? Dette er kanskje mest realistisk fra og med sommeren 2027.

Nå gjelder det først og fremst at vi får ut flere ungdommer i august 2026. Vi har mange søkere som bare venter på en Rotary klubb som sier ja til dem. Det er fortsatt mulig å få til slik at flere norske og utenlandske ungdommer kan få oppleve drømmen om et skoleår i utlandet – og derigjennom bidra til en litt bedre verden.

Rolf Thingvold
Chairman Rotary Youth Exchange Norway
IPDG District 2250
Førde Rotary Klubb
Chairman "EEMA 2027 Bergen"
Mobile +47 9155 1125



The Rotary Leadership Institute

INTERNATIONAL RLI

Established Spring 1992

VÅRENS KURS

Bergen

Helgen 7. og 8. mars 2026

Sted:

Valder, Damsgårdsvn. 40,
Bergen

Stavanger/ Sola

Helgen 7. og 8. mars 2026

Sted:

Sandetun, Sola

Hva er Rotary Leadership Institute?

Rotary Leadership Institute så dagens lys i 1992. Hensikten var å gi medlemmer en mulighet for å lære mer om Rotary og lederskap.

RLI kom til Norge i 2017. Første kurs ble avholdt i D2260 i 2018, mens vi i D2250 startet våren 2023.

Dette er et tilbud til alle Rotarianere som ønsker mer kunnskap for å utvikle seg selv og egen klubb.

Hensikten med kurset er todelt: 1) økt kunnskap om Rotary, og 2) lede i en frivillig organisasjon.

Kurset gjennomføres som en interaktiv opplæring over 2 dager og kurset passer for både nye og gamle medlemmer.

Kursene ledes av Rotarianere i vårt distrikt, og de har gjennomgått opplæring for å være fasilitatorer.

Pris er for hele kurset er kr 1.200,-

Mangler du en kursdag kan denne fullføres senere.

Etter fullført kurs får deltakerne diplom og jakkenål.

«Kurset er svært nyttig når man skal gå på som president eller styremedlem»

VIKTIG!

**Vi ønsker å ha minst
10 deltakere pr kurs
- gjerne flere fra samme klubb**

**Ta kontakt med Johannes Hausken eller
Ingunn Olsen Mossefin for påmelding og
ved spørsmål:**

E-post: johannes.hausken@lyse.net

Mobil: 900 93 057

E-post: ingunn@odda.info

Mobil: 934 41 830



Julebord på historiske Damsgårdsstuene

Alf Erik Kvaal - President Bergen RK

Årets torskemiddag ble avviklet i god Bergen Rotary Klubbs-ånd;
stort oppmøte, hyggelige medlemmer og ledsagere i glad passiar.

Kveldens toastmaster John Magne Fosen ønsket alle velkommen.
og Presidenten holdt sin åpningstale i god tradisjon.

Vi fikk servert nydelig torsk som hovedrett, og hjemmelaget karamellpudding til dessert.
Sanger fylte lokalet, og det hele ble avsluttet med en herlig takk for maten-tale
i Torskens tegn, av Ragna Sofie Grung Moe.

Jon Magne Fosen som leder av Kameratskapskomitéen - loste oss vell i havn.
En stor takk til Kameratskapskomitéen for ypperlig gjennomføring,
og for et økonomisk bidrag til arrangementet.

Damsgårdsstuene har koselige lokale, som lagde en fin ramme for en hyggelig aften.



TRF-SPALTEN

Har du spørsmål om TRF?

Kontakt komiteen ved Tom Egil Lilletvedt:
E-post: tomegillilletvedt@gmail.com
Mobil: 929 48 067



District Grants

Årets søknader til District Grants

Det kom inn til sammen 10 søknader om støtte til klubbprosjekt innen fristen 1. oktober.

En søknad ble trukket, og en søknad ble avslått/ utsatt fordi prosjektbeskrivelsen var for uklar og uferdig. Den kan likevel komme med i neste runde (01.10.2026)

8 søknader ble godkjent i komiteen i møtet 22.12.2025 og tilgjengelig sum fordelt mellom disse prosjektene:

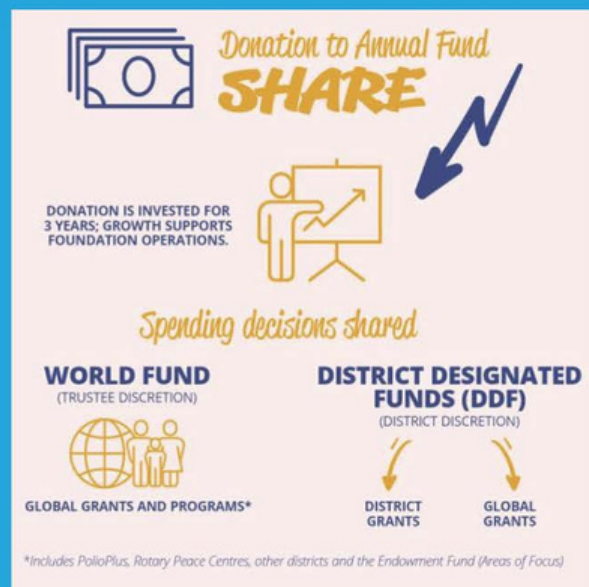
Arna RK	Eldrefest	5.000,-
Askøy RK	Kjøretøy. Crop farming	10.000,-
Bergenhus RK – Arna RK – Torgalmenning RK	Our children learning	20.000,-
Florø RK	Integreringsprosjekt	20.000,-
Førde RK	Forberedelse til akutt kirurgisk tilbud. Rotary Kumasi	35.000,-
Karmøy RK	Leseglede	10.000,-
	MOT i Kenya	10.000,-
Lund RK	Panoramakikkert	20.000,-

Veien videre er slik:

- Klubbene underrettes om TRF-komiteens vedtak
- Komiteens innstilling til alle prosjektene sendes til TRF sentralt for endelig godkjenning. Noen ganger ber de om utfyllende kommentarer for enkelte av prosjektene. I så fall vil de klubbene/prosjektene det gjelder bli kontaktet og bedt om å bistå med dette.
- Når samtlige prosjekt er godkjent av TRF vil D2250 motta en samlet sum, en såkalt Block Grant.
- De klubbene som har fått godkjent sine prosjekter får deretter overført midlene. Det er distriktskasserer som sørger for at midlene overføres til klubbens konto, så det er viktig at rett kontonummer er på plass.
- Prosjektene kan deretter starte. Klubbene må være oppmerksom på at det skal sendes prosjektrapporter til TRF-komiteen – se *forøvrig rapportskjema på distriktets hjemmeside*
- **OBS:** Penger som ikke brukes i henhold til plan må returneres. Distriktets TRF-komite er ansvarlig for å rapportere at prosjektene er gjennomført i henhold til planene.

Visste du at...

- I år tok det litt mer tid enn vanlig for TRF-komiteen å få en fullstendig oversikt over tilgjengelig midler, siden det også ble lagt til tilleggsmidler fra distriktet i «potten».
- Årets samlede pott er derfor litt større enn det vi har tilgjengelig som årets District Designated Funds (DDF).
- DDF var på **USD 9.345**, mens distriktet la til ytterligere NOK 50.000, slik at totalt var det tilgjengelig **NOK 143.000** dette året.
- Andelen DDF som er tilgjengelig for et år, er en direkte avspeiling av hva klubber og medlemmer har donert til Rotary-fondet tre år tidligere.
- Distriktet kan bare søke en gang hvert år om årets tilgjengelige DDF-midler, altså som det såkalte **Block Grant**.



The
Rotary
Foundation



EVERY
ROTARIAN
EVERY
YEAR

**THE ROTARY
FOUNDATION**
WAS ESTABLISHED AS
AN ENDOWMENT FUND
TO PROVIDE AN ONGOING
AND SUSTAINABLE
INCOME FOR ROTARY
TO ALLOW US TO 'DO
GOOD IN THE WORLD'.



Adina stiftelsen for Ukraina

Tekst: Frank Strand

Foto: Vidar Haugland, Adina Stiftelsen og Frank Strand

Adina Stiftelsen hadde invitert til informasjonsmøte i Grieghallen med tanke på hjelp til Ukrainas sårbare, og utsatte barn. Stiftelsen har lenge jobbet i Romania og Uganda. Dagens møte var basert på innsamling til Ukrainske barn som ikke får utdanningen de trenger, og som de har krav på etter FNs barnekonvensjon artikkel 28 og 29. Adina har allerede bidratt til gjenoppbyggingen av barnesykehuset «Clinical Hospital 16» i Kharkiv. Dette er et område nær fronten som er hardt rammet av krigen. Prosjektet har til hensikt å samle inn penger som går direkte til arbeid for å bygge opp igjen sosiale institusjoner i Ukraina. Trygge læringsarenaer bidrar til at barna sikres en viktig forutsetning for læring og sosial utvikling. Videre så ønsker Adina å styrke lærere, gi psykososial støtte og ta igjen tapt læring. Lærere holder undervisning i bomberom, på nettet eller i det som er igjen av klasserommet. Tapte skoledager blir til tapte drømmer, angst og en generasjon som risikerer å bli hengende etter – for godt.



FAKTA

Det er nå - ikke «en gang i fremtiden», problemet må løses! (Utdrag fra NRC-rapport).

- 4 100 skoler er rammet av bomber (394 er helt jevnet med jorden).
- 1,5 millioner barn står i fare for PTSD og depresjon.
- 4,8 millioner barn mangler et trygt læringsmiljø, nettilgang og psykososial støtte.

Bak hvert tall står et barn som prøver å løse mattestykker - mens luftvernsirenene uler.

HVA ADINA ØNSKER Å FÅ TIL

- Gjenoppbygge tryggere skolebygg.
- Styrke lærere og trygge voksne.
- Ta igjen tapt læring og sosialisering.

GRIEGHALLEN - informasjonsmøtet

Dagen startet med et barnekor fra St. Paul skole. Deretter filmvisning som viste hvilke utfordringer Ukrainerne, og spesielt de sårbare barna, står i hver dag.

Dascha Kalnovska, journalist fra Zaporizjzja, bodde 17 km fra frontlinjen, og fortalte om hvordan selve lyden av droner og bomber sier noe om det daglige livet i Ukraina. Hun flyktet derfra til Kyiv før krigen startet, for å bli journalist, og fra Kyiv så måtte hun flykte til Norge og Bergen, der tanten bodde. Hva ville skje i Bergen? Hvor lenge skulle hun bli her? Språket?

Faren hennes ble værende i Zaporizjzja og ville ikke flykte. Han var bonde, og ville produsere mat til folket i Ukraina, så motivasjonen hans var stor.



Men Dasha kunne ikke dra tilbake til Zaporizjzja for familien sa at det var for farlig å komme hjem. Hun ble med vennene, som nå bodde i en annen sikrere by.

Adinas styremedlemmer fortalte om deres reise til Kyiv i år, for å se hvordan barn og ungdom hadde det, og hva de kan bidra med. Adina hadde dialogmøter med andre bistandsorganisasjoner, og samtale med Utdanningsdepartementet.

Det er ingen tvil om at det er barnene - fremtiden til Ukraina - som bærer den største byrden under denne invasjonen, for krig er det ikke, det er bare et land som har invadert et annet.



Adina stiftelsen er helt avhengig av partnere og donorer, som ble behørig takket.

Du kan være med å støtte Adina stiftelsen:

- Kontonr. 1644 05 28507
- Vipps 11008



Det var underholdning av Fredrik Saroea, en ekte bergenser og vokalist i bandet Datarock. I tillegg hadde han et godt svar og oppfordring, da han ble intervjuet.

Etter lunsjen fortalte Kirsti Gunvor Nereng, tidligere styreleder fra Balder stiftelsen, om hvorfor de hittil har bevilget 23 mill. til Adina stiftelsen. Hun mener bestemt at små organisasjoner er mest effektive med tanke på små og tette administrasjoner, og kort vei til avgjørelser. Adina har dyktige medarbeidere, og hun synes Ukrainaprojektet ser veldig bra ut. Behovet er stort, og vil vare over lang tid fremover!

Daglig leder Anja Svendsen Østgård, og Leder for innsamling og samfunnskontakt Vidar Haugland, fortalte om hvordan de arbeider. Haugland sa de har hjulpet 35.560 barn for de hittil innsamlete kr 100 mill. som inkluderer prosjekter i Romania og Uganda, der sistnevnte har vært i samme situasjon som Ukraina er i dag; mennesker blir lemlestet, får langvarige skader, og funksjonsnedsettelse. Her må en jobbe langsiktig og helhetlig.

Nykirkens barnekor avsluttet møtet med flott julesang!

Ved utgangsdøren etter møtet fikk alle hver sin paraply, med en tankevekker:
«Det regner i Bergen - men det regner bomber i Ukraina».



HUSK!

PELS

14-15 mars

2026